

2023

CATALOGUE

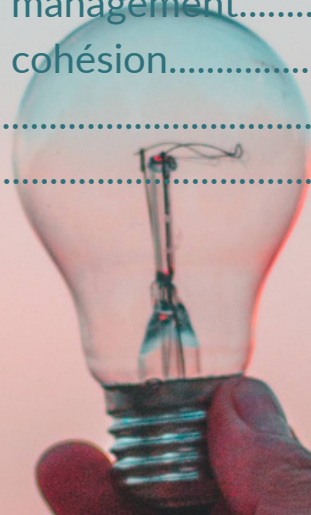
— |  
La créativité en mouvement  
comme révélateur de  
transformation et d'innovation.  
— |

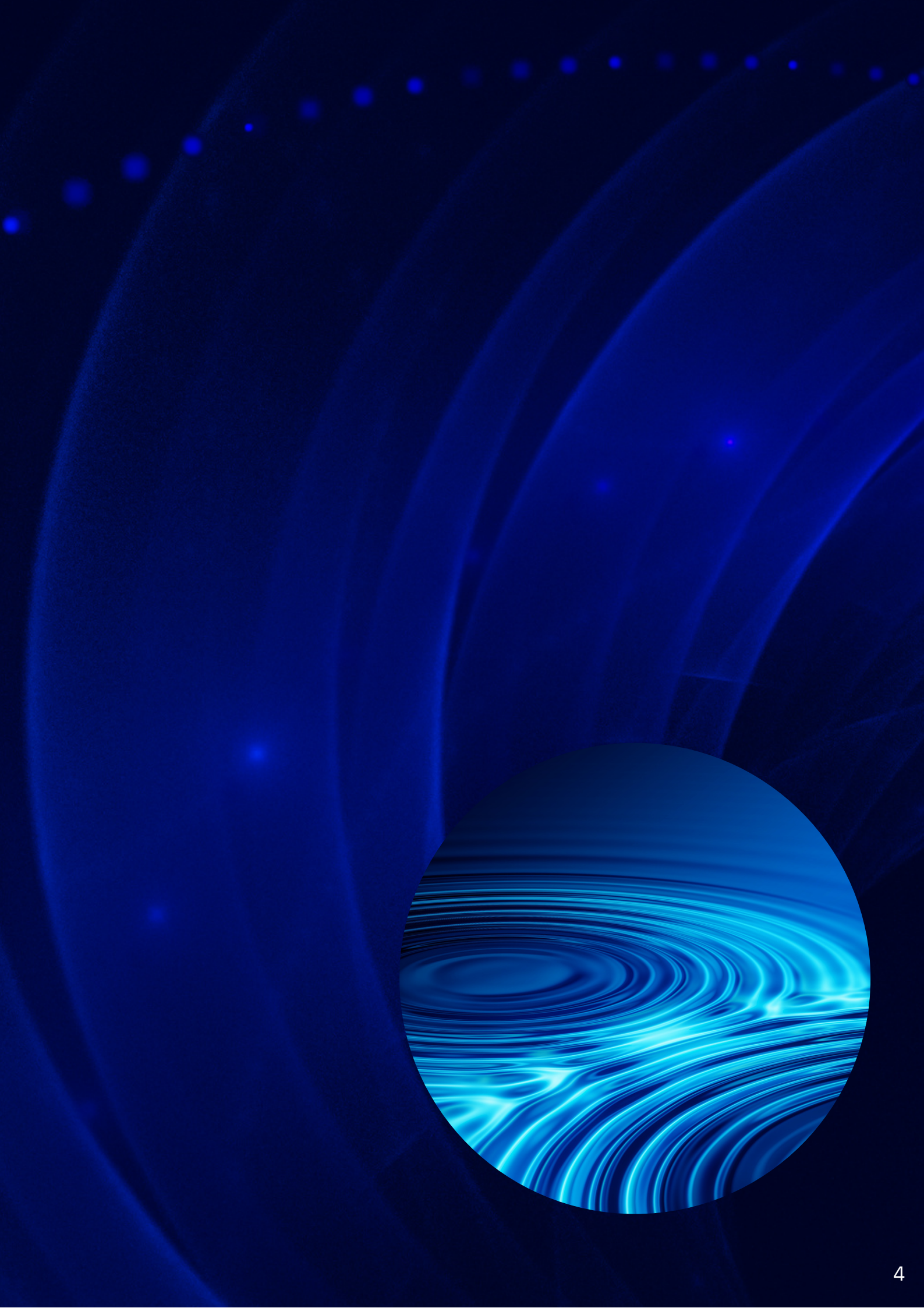


---

# SOMMAIRE

Histoire.....	04-05
Comité de direction, managers, collaborateurs.....	07-08
Conception de vos capsules.....	09
3 offres : capsule sur mesure, capsule premium, capsule confort.....	10-23
Les thématiques autour de la communication.....	25-26
Les thématiques autour de la management.....	27-28
Les thématiques autour de la cohésion.....	29-30
Les formats.....	31-34
Contact.....	36





---

# HISTOIRE

TEAM by Terre de Lune, un univers créatif et innovant, une société née de la passion de la psychologie sociale pour créer des expériences enrichissantes d'introspection et de transformation au coeur des entreprises.

Depuis plusieurs décennies la méthode créativité en mouvement a su soutenir les différents individus dans leur environnement spécifique avec des ateliers et formations dynamiques et stimulantes mêlant : écriture, musique, créations individuelles, créations collectives autour des thématiques phares dans les entreprises : la communication, le management et la cohésion.

Guidée par **Laurence Giudicelli** psychothérapeute, à l'origine de la méthode créativité en mouvement et son associée **Océane Danjon** créatrice d'ateliers et d'univers spécifiques, l'équipe a su accompagner et soutenir l'émergence de la transformation et de l'innovation de tous ceux qui ont eu la possibilité de participer à leurs ateliers ou aux temps de formations.

TEAM by Terre de Lune favorise les savoirs faire ainsi que la confiance en soi et en l'autre pour avancer ensemble vers un but commun. La créativité en mouvement permet de révéler les talents individuels et d'atteindre des objectifs communs, plus grands et plus ambitieux.

**Une méthode unique et des outils innovants, une méthode unique, la créativité en mouvement.**



---

# L'audience

---

# Comité de direction, manager, collaborateurs, équipes

La créativité en mouvement en entreprise Pourquoi ?  
Pour que les entreprises puissent trouver un levier afin  
d'anticiper les nouveaux défis en proposant des solutions  
innovantes aux problèmes qu'elles rencontrent en dehors  
des schémas et logiques traditionnelles.

Qu'apporte à chacune des audiences le temps  
d'introspection dynamique : rendez-vous individuels,  
ateliers collectifs ou individuels, formations individuelles,  
formations collectives, teambuilding proposées par TEAM  
by Terre de Lune ?

**Accroître / Faire vivre / Créer / Établir**  
**Prendre / Donner / Adapter / Équilibrer**  
**Révéler / Éveiller / Étendre / Favoriser**

**Talent** : Faire en sorte que tout fonctionne. C'est à partir  
des compétences individuelles et en utilisant ce que chaque  
individu a de singulier et de meilleur que se construit  
l'équipe.

**Évolutions** : Acquérir de nouvelles compétences,  
"progression vers le haut".

**Authenticité** : Être en accord avec soi-même : ses valeurs,  
sa personnalité, ses comportements, l'appartenance à un  
environnement qui nous est favorable.

**Mouvement** : Écouter ses besoins, ressentir ses limites, ses  
possibilités, s'exprimer et enrichir la relation a soi, aux  
autres et avec l'environnement.

### **Comité de direction : objectifs généraux :**

- \_ **accroître** la performance d'une équipe et d'une entreprise
- \_ **faire vivre** l'intelligence collective
- \_ **créer** de la valeur aux niveaux économiques, financiers, stratégiques, pour l'efficacité des processus internes de l'entreprise, pour les clients,...

### **Managers : objectifs généraux :**

- \_ **établir** un environnement sécurisant
- \_ **prendre** des décisions structurantes et favorables au développement de l'entreprise.
- \_ **adapter** les processus d'échanges d'idées entre les collaborateurs.

### **Collaborateurs :**

- \_ **équilibrer** la motivation collective et individuelle, avec des objectifs individuels et communs, un épanouissement personnel et professionnel.
- \_ **donner** un sens aux diverses tâches et missions confiées.
- \_ **révéler** le potentiel de chacun à son niveau, en laissant la possibilité de s'exprimer et d'échouer dans un cadre bienveillant, ce qui augmente la motivation et l'engagement au travail.

### **Équipes :**

- \_ **étendre** une plus forte confiance en soi des membres de l'équipe.
- \_ **favoriser** une culture d'innovation.
- \_ **éveiller** l'ouverture.





# Conception de vos capsules



Chaque atelier que nous proposons est unique et sur-mesure, selon vos objectifs spécifiques.

La conception de vos capsules est une étape essentielle de notre accompagnement et dans notre processus créatif. TEAM by Terre de Lune travaille en étroite collaboration avec vous pour donner vie à vos temps d'ateliers individuels et collectifs, de formations individuelles et collectives, de rendez-vous individualisés, de team building,...

Grâce à notre expertise en matière de conception d'univers spécifique, nous sommes en capacité de transformer n'importe quelle capsule en un véritable accompagnement personnalisé.

De rendez-vous individualisés et personnalisés pour chacun de vos collaborateurs à vos team building d'entreprise, nous prenons en compte chacun de vos besoins pour créer avec vous un temps unique et captivant. Nos 3 offres : **sur-mesure, premium, et confort** vous permettent de choisir ce qui correspond le mieux à vos objectifs afin d'assurer une conformité à vos attentes.



---


**Capsule sur-mesure**  
**Capsule premium**  
**Capsule confort**  
**Capsule du trimestre**

---



# Capsule Sur-mesure : Composez votre capsule !

# Capsule Premium : À chacun son pack !



Voici l'ensemble de capsules déjà créées et expérimentées. Parmi cette liste peut-être trouverez-vous celle(s) qui correspond(ent) à votre recherche. Si l'une d'entre elles vous inspire mais que vous souhaitez en modifier le contenu, c'est possible, nous vous rappelons l'essence de nos propositions : vous proposer une capsule, un temps privilégié au plus proche de vos besoins et de ceux de vos collaborateurs. Toutes nos propositions sont adaptables aux publics concernés, nous ne proposons pas forcément le même contenu pour une même thématique suivant les rôles et missions dans l'entreprise.



Pour ajuster la capsule, vous pouvez nous contacter sur [teambyterredelune.fr](http://teambyterredelune.fr), l'équipe sera à votre écoute pour rendre votre expérience unique et surtout répondre à vos besoins spécifiques.

Vous pouvez également à tout moment créer votre propre capsule en vous inspirant des thématiques décrites aux pages suivantes.

Format	Thématique	Public	Objectifs généraux	Durée / Tarif	
Formation collective	Manager avec les accords toltèques	10 managers	<p>Communiquer pour faciliter le changement</p> <p>Résoudre les conflits par la communication</p> <p>L'art du feedback La confiance comme levier de cohésion d'équipe</p> <p>Les bonnes postures du leader</p>	2 X 3h : 6h 3400€	
Formation collective	L'art de la communication	5 groupes de 10 collaborateurs	<p>Gestion de crise au sein d'une équipe</p> <p>Communication et gestion du stress</p> <p>Résoudre les conflits par la communication</p> <p>Accompagner la transformation des entreprises vers demain</p> <p>Développer l'engagement auprès des équipes</p> <p>Exprimer mes compétences comportementales, émotionnelles et relationnelles</p> <p>Exprimer mes compétences cognitives, techniques, mon savoir-faire et mes connaissances</p> <p>Exprimer mes valeurs individuelles au sein de la vie du collectif</p> <p>Appréhender le changement de façon positive</p> <p>La force de l'esprit d'équipe dans la conduite du changement</p>	3 sessions de 3h X 5 : 15h : 23400	

<p>Rendez-vous individuel + atelier individuel + formation collective + rendez-vous individuel</p>	<p>Mon job dans les étoiles</p>	<p>3 membres d'un co-dir</p>	<p>S'exprimer librement sur les différentes thématiques et mes besoins : ma place, mon rôle et mes responsabilités, état des lieux de mes valeurs individuelles et de la vie du collectif, les événements marquants de la période écoulée, ma pratique professionnelle.</p>	<p>2 jours : 16h 1092 € + 3984€ + 260€ = 5336€</p>	
--	---------------------------------	------------------------------	---	--	--

Formation collective	Maslow 2.0	3 membre d'un co-dir	<p>« passer de la question du <b>pourquoi</b> à la question du <b>comment</b> »</p> <p>Nourrir l'esprit d'équipe</p> <p>Reconnaître son apport personnel</p> <p>Soutenir la progression continue</p> <p>Relever des défis</p> <p>Valoriser les contributions individuelles à la performance collective</p>	1 journée : 8h 4368€	
Formation collective	Confiance individuelle / Confiance collective	1 équipe : 1 manager + 5 collaborateurs	<p>La confiance en soi / dans le collectif</p> <p>La créativité</p> <p>Compétences inconscientes</p> <p>Gestion de projets</p> <p>Convaincu / Convaincant</p>	2 jours : 8h + 6h : 14h 4368€ + 4368€ = 8736€	



Atelier collectif	Le leadership en mouvement	31 personnes	<p>Oser prendre des risques</p> <p>Identifier mes besoins profonds et leurs freins</p> <p>Oser dévoiler mon leadership</p> <p>Me relier à ma puissance créative</p> <p>Les bonnes postures du leader</p>	2h 7200€	<p>- 10% sur toutes les thématiques et formats autour du leadership. Pour en savoir + rendez-vous à la page : 20 - 21 : capsule du trimestre Septembre 2023 Décembre 2023</p>
Formation individuelle	Prendre sa place	20 personnes	<p>La reconnaissance comme pilier de la performance</p> <p>Intelligence relationnelle et leadership</p> <p>Prendre conscience de son potentiel</p>	2h 480€ / participant	
Team building	La créativité et l'innovation ce n'est pas que pour les autres	40 personnes	<p>Innovation collective</p> <p>L'importance des émotions dans la communication</p> <p>Langage corporelle</p> <p>Intelligence relationnelle</p> <p>Intelligence émotionnelle</p> <p>La transmission de valeurs</p>	4h 9000€	

<p>Atelier individuel + rendez-vous individuel</p>	<p>Capsule spécifique</p>	<p>1 équipe : 1 manager + 5 collaborateurs</p>	<p>Psychologie positive et motivation</p> <p>La confiance comme levier de cohésion d'équipe</p> <p>Développer l'engagement auprès d'une équipe</p> <p>Gestion de crise au sein d'une équipe</p>	<p>1 jour (8h) + 5 X 1h de rendez-vous individuel + 1X2h de rendez-vous individuel : (15h)1248€ + 780€ + 312€ = 2340€</p>	
<p>Formation individuelle</p>	<p>Les 6 sphères de ma vie professionnelle</p>	<p>Comité de direction Managers Collaborateurs Équipe</p>	<p>Manager des projets innovants</p> <p>Prendre conscience de son potentiel</p> <p>Prendre sa place</p> <p>La transmission de valeurs</p>	<p>2h = 240€ HT /participant</p>	
<p>Atelier collectif</p>	<p>La cohésion d'équipe avec la méthode créativité en mouvement</p>	<p>40 personnes</p>	<p>L'intelligence relationnelle</p> <p>L'intelligence émotionnelle</p> <p>L'importance de la communication dans la cohésion d'équipe</p> <p>Savoir déléguer pour performer</p> <p>Performance individuelle et collective</p>	<p>2h = 130€ /participant</p>	

# Capsule Confort :

On vous accompagne de A à Z !



# Capsule du Trimestre

-10% sur les Thématiques  
et tous les formats  
Leadership !

Formats	Thème(s)	Nombre de participants	Durée	Tarif(s)
Rendez-vous individuel / atelier individuel	1 à 3 thèmes au choix	Min : 3 Max : 8	Min : 2h Max : 2 jours	Min: 936€ - 10% (hors frais annexes) = 842,40€  Max: 2496€ - 10% (hors frais annexes) = 2246,40€
Formation individuelle	1 à 5 thèmes au choix	Min : 3 Max : 6	Min : 2h Max : 2 jours	Min: 288€ - 10% (hors frais annexes) = 259,20€ Max: 1728€ - 10% (hors frais annexes) = 1555,20€
Atelier collectif	1 à 5 thèmes au choix	Min : 3 Max : 50	Min : 2h Max : 6h	Min: 950,40€ -10% (hors frais annexes) = 855,36€  Max : 12 480€ -10% = 11232 €
Formation collective	1 à 5 thèmes au choix	Min : 3 Max : 10	Min : 4h Max : 8h	Min : 4320€ - 10% (hors frais annexes) = 3888€ Max : 5241,60€-10%= 4717,44€

Teambuilding	1 à 5 thèmes au choix	Min : 10 Max : 100	Min : 4h Max : 2 jours et demi	9660€ - 10% (hors frais annexes)= 8694€  16100 - 10% = 14490€
Les bonnes postures du leader	Le leadership dans la communication non verbale	Intelligence relationnelle et leadership	Le leadership en équipe	Le leadership en mouvement







# Les thématiques





## Les thématiques autour de la communication

La communication, c'est l'action de communiquer, transmettre, informer. La communication porte sur deux aspects : l'aspect verbal et l'aspect non-verbal. Dans la communication même en entreprise, les émotions vont jouer un rôle essentiel ainsi que l'empathie.

## Résoudre

- Communication de crise
- Communication non-verbale
- Résoudre les conflits par la communication
- Communication et gestion du stress
- Communiquer pour mieux déléguer

## Engagement

- Convaincu / Convaincant
- Communication intergénérationnelle
- L'importance des émotions dans la communication
- Communiquer pour faciliter le changement
- Langage corporel

## Liens

- Culture d'entreprises
- La transmission de valeurs
- L'intelligence émotionnelle
- L'importance de la communication dans la cohésion d'équipe
- Langage corporel





## Les thématiques autour du management

C'est au manager qu'il incombe la mission de tout orchestrer, et de choisir les meilleurs techniques de management pour organiser le travail d'une équipe afin de la mener vers l'atteinte d'objectifs satisfaisants. Mais également, à prendre des décisions stratégiques dans l'intérêt de l'entreprise.

## Confiance

- Donner confiance à ses équipes
- Faire confiance à ses équipes
- La culture du feedback
- Savoir déléguer pour performer
- Gérer des situations de crises et/ou des conflits

## Performance

- Le management coopératif
- Manager des projets innovants
- Les bonnes postures du leader
- Performer dans un environnement instable
- Performance individuelle et collective

## Succès

- Le leadership dans la communication non-verbale
- La reconnaissance comme pilier de la performance
- Intelligence relationnelle et leadership
- Psychologie positive et motivation
- Performance et santé mentale





## Les thématiques autour de la cohésion

La cohésion d'équipe est à la fois recherchée par la direction, les managers et les collaborateurs. La cohésion d'équipe se définit par l'appartenance de chaque individu à un groupe ayant les mêmes objectifs au sein de l'entreprise. Lorsque les collaborateurs **oeuvrent ensemble**, dans une ambiance agréable et que la cohésion est favorisée, cela jaillit sur l'image de marque. Une "bonne" cohésion permet de **lancer des partenariats, de se placer à un bon niveau pour le recrutement des futurs talents...**

La cohésion d'équipe a une influence directe sur la qualité de vie et les conditions de travail, **un enjeu aujourd'hui essentiel** pour chaque entreprise.

Voici trois piliers pour favoriser une cohésion d'équipe :  
**le sentiment d'appartenance, la collaboration, la coopération, la confiance.**

## Unité

- La confiance comme levier de cohésion
- La création d'un esprit d'équipe dans l'univers spécifique d'une entreprise
- La force de l'esprit d'équipe dans la conduite d'un changement
- Développer l'engagement au sein d'une équipe
- Gestion de crise au sein d'une équipe

## Performance

- Innovation collective
- La créativité comme vecteur de cohésion de groupe
- La prise de conscience du corps comme levier du dépassement de soi
- La prise de décision collective pour fédérer
- Dépasser les croyances limitantes

## Force

- Le leadership en équipe
- Prendre conscience de son potentiel
- Accompagner la transformation
- Gestion de projets en équipe
- Créer du lien en équipe



The background is a deep blue gradient. A large, glowing circle with a blue-to-purple gradient is positioned on the left side. To its right, there are several overlapping, wavy, ribbon-like shapes that create a sense of depth and movement. The text 'Les Formats' is centered in the lower half of the page, with a horizontal line above 'Les' and another below 'Formats'.

# Les Formats

## Durée des journées :

8h : 8h - 18h

7h : 9h - 18h

6h : 9h - 16h

## Rendez-vous individuel ou atelier individuel :

### Objectifs généraux :

État des lieux

Développer la confiance en soi

Développer de nouvelles compétences : savoir être et faire

Développer sa créativité

Gestion et conduite du changement

Gestion des conflits et des relations

Durée : 1h à 2h

## Formation individuelle :

### Objectifs généraux :

État des lieux

Développer la confiance en soi

Développer de nouvelles compétences : savoir être et faire

Développer sa créativité

Gestion et conduite du changement

Gestion des conflits et des relations

Durée : 2h - 8h

S  
E  
R  
V  
I  
C  
E  
S



## Durée des journées :

8h : 8h - 18h

7h : 9h - 18h

6h : 9h - 16h



## Atelier collectif :

### Objectifs généraux :

Améliorer les échanges par la communication

Développer la confiance en soi

Développer de nouvelles compétences : savoir être et faire

Développer sa créativité

Gestion et conduite du changement

Gestion des conflits et des relations

**Durée : 2h à 4h**

## Formation collective :

### Objectifs généraux :

État des lieux

Développer la confiance en soi

Développer de nouvelles compétences : savoir être et faire

Développer sa créativité

Gestion et conduite du changement

Gestion des conflits et des relations

**Durée : 3h - 8h**

## Durée des journées :

8h : 8h - 18h

7h : 9h - 18h

6h : 9h - 16h

## Team building :

### Objectifs généraux :

Ajouter de la valeur à un savoir faire technique

Encourager les talents à se dévoiler

Se réinventer en permanence

Pérenniser les échanges et les relations  
intra et extra équipe

Permettre aux entreprises  
de rester compétitives

Introspection individuelle et collective

Prendre conscience des changements qui  
s'opèrent au sein des collaborateurs,  
membres des équipes

Composer avec les enjeux du monde  
l'entreprise :  
en s'inspirant d'hier pour aujourd'hui  
et vers demain

G  
N  
M  
A  
E  
E  
S  
R

Durée : 1 à 2 jours

---

# Bon à savoir

---

Vous pouvez composer votre **capsule** de plusieurs **thématiques**.

Exemple : 2 thématiques présentes dans la communication + 1 thématique autour de la cohésion d'équipe = 3 thématiques = 1 capsule sur-mesure.

Vous pouvez composer votre **capsule** de plusieurs **formats**.

Exemple : 1 rendez-vous individuel pour 3 personnes + 1 atelier individuel pour 3 personnes + 1 atelier collectif pour 3 personnes + 1 team building = 4 formats = 1 capsule sur-mesure.

**Les capsules varient de 1h à plusieurs mois**

Exemple : 1h de rendez-vous individuel pour 10 personnes + 3 sessions de formation de 3h pour 10 personnes : 19h de formation collective sur 4 mois.

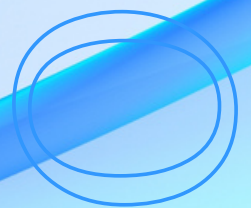
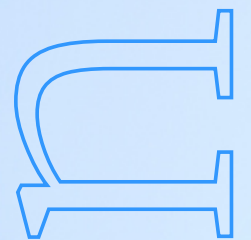
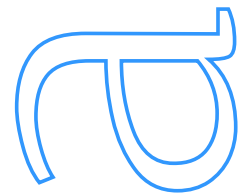
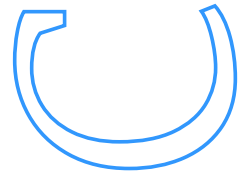
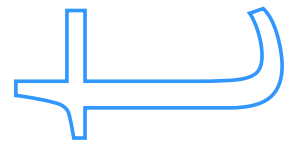


Laurence Giudicelli  
06.09.41.92.13



Océane Danjon  
06.09.28.90.95

[teambyterredelune@gmail.com](mailto:teambyterredelune@gmail.com)



[teambyterredelune.fr](http://teambyterredelune.fr)

TEAM  
*By Terre de Lune*